Vorbereitung

Bitte bringen Sie folgendes zu den Terminen mit:

+ bequeme Kleidung

+ warme Socken

+ Mutterpass

Um Ihre und unsere Gesundheit zu schützen gelten die aktuellen Corona Maßnahmen. Diese finden Sie auf der Homepage der Eifelklinik. Wir danken für Ihr Verständnis.

Wir freuen uns auf interessante, informative und heitere Abende mit Ihnen und holen Sie beim ersten Treffen am Eingang der Klinik ab.

Eifelklinik St. Brigida
Kammerbruchstraße 8
52152 Simmerath
T 02473 89-2211, -3321
simmerath@artemed.de

www.st-brigida.de

Geburtsvorbereitungskurse in der Eifelklinik

EIFELKLINIK ST. BRIGIDA
Simmerath

Liebe werdende Eltern,

die Entwicklung und Geburt eines Kindes sind wahre Wunder. Auch nach langjähriger Berufserfahrung bleibt die Begeisterung für das neuentstandene Leben. Diese möchten wir gerne im Rahmen unserer Geburtsvorbereitungskurse mit Ihnen teilen und dabei auf Ihre Wünsche und Fragen eingehen.

Wir beschäftigen uns mit den Themen Schwangerschaft, Geburt, Wochenbett, Stillen und Säuglingspflege. Außerdem lernen wir Atem- und Entspannungsübungen, Körperwahrnehmung und die verschiedenen Geburtspositionen kennen.

Im Laufe des Kurses sehen wir uns zusammen den Kreissaal an.

Die Kursleiterinnen

Freyja Seweryn
Hebamme

Claudia Schreiber
Hebamme

Kurstermine

Scan me!

Kosten

Die Kosten der Frau werden von der Krankenkasse übernommen.

Die Kosten des Partners betragen 90 Euro und werden von manchen Krankenkassen übernommen (bitte vorher erfragen).

Veranstaltungsort

Eifelklinik St. Brigida, Simmerath
(ehemalige Krankenpflegeschule)

Anmeldung

Freyja Seweryn
(Geburtsvorbereitung, Schwangerschaftsvorsorge, Schwangerenbetreuung, Wochenbettpflege, Still- und Beikostberatung)
T 0157 72996057

Claudia Schreiber
(Geburtsvorbereitung, Schwangerenbetreuung, Wochenbettpflege, Still- und Beikostberatung, exam. Krankenschwester)
T 02473 9273045 oder mobil 0157 82889071
www.hebamme-claudia-schreiber.de